

Sat Nam. Jestem Nirvair Singh Khalsa. Witajcie w nowym roku; jesteśmy w 2014. Ta medytacja, którą wykonywaliśmy w zeszłym miesiącu była niezwykła, nieprawdaż? Wsłuchiwanie się w anielskie szepty. Bardzo ją lubię, i miałem trochę odzewu od osób, które do mnie napisały; bardzo się nią cieszyłem. Gwizdanie było czymś bardzo interesującym. W swoim pokoju do medytacji mam gong – wszyscy jogini Jogi Kundalini na którymś etapie swojego życia zdobywają gong. Używam go od lat, grając podczas zajęć. Stoi w pomieszczeniu do medytacji, i czasami gram na nim, ale kiedy gwizdałem Ardas Bhai – on wpadał w rezonans. To było bardzo interesujące; to jakby był ktoś jeszcze ze mną w pokoju, i współ-rozbrzmiewał dźwięki gwizdania. To trochę o to chodziło w tej eterycznej medytacji – pozwolić sobie na otwarcie uszu, by słyszeć nowe rzeczy, poszerzyć swoją uwzniośloną, anielską przytomność, i po prostu dopuścić do siebie tę ideę, że jesteśmy kochani, że są wokół nas ludzie, którzy nas kochają, jest anielska obecność i istoty, które nas wspierają. Ależ wspaniały sposób na dokończenie 2013 roku!

I oto jesteśmy w roku 2014. Ten rok to rok piątki – jeśli dodamy jeden i cztery. A więc w systemie dziesięciu ciał jest to rok ciała fizycznego, zdolności do poświęcania, liczbą nauczyciela jest pięć, gdyż ta osoba może zejść na nasz poziom, i podnieść nas na własny poziom zrozumienia. Używamy swojego ciała fizycznego, zużywamy je, poświęcamy. Jest to również liczba rodziców. A ponieważ jest to rok 2014, do tej piątki dodajemy dwa, i otrzymujemy liczbę siedem. Jest to więc czas na nauczanie samego siebie, na używanie samego siebie, gdyż siódemka jest pełnym miłosierdzia uwzniośleniem, jest naszą aurą, jest używaniem własnej częstotliwości aury do uwznioślenia innych ludzi. Ale by się do tego przygotować, potrzebujemy prawdziwego, mocnego fundamentu, potrzebujemy się obudzić. Znaczy to, że potrzebujemy mocnego fundamentu, który przeniesie nas przez cały ten rok, przez wszystkie te wyzwania, da nam wszelkie siły na wszystko to, czego doświadczymy w roku 2014. Jest teraz dobry czas, gdyż zwykle ludzie teraz podejmują różne postanowienia, na ustanowienie fundamentu w równowadze, i fundamentu w swojej wyższej jaźni.

Tak więc w tym miesiącu będziemy wspólnie robić po pierwsze trzy minuty Sat Kriji. Jeśli praktykujemy Joge Kundalini, to już z pewnością wykonywaliśmy Sat Kriję; w razie potrzeby wskazówki są dostępne na różnych stronach internetowych. Trzy minuty Sat Kriji dla zrównoważenia wszystkich czakr, podniesienia energii kundalini, dla przeniesienia siebie w najkrótszym z możliwych czasów w tę uwzniośloną przestrzeń. Następnie będziemy słuchać Mul mantry. Jest dostępna na stronie sikhnet.com, ja będę słuchał wersji Nirinjan Kaur (z Oregonu) trwającej nieco ponad siedem minut. Czyli po mantrze na dostrojenie się, Ong Namo Guru Dew Namo, trzykrotnie, wykonujemy Sat Kriję przez trzy minuty. Potem odpoczywamy przez chwilę skupiając się na Punkcie Brwi, a następnie słuchamy Mul mantry. Mul mantra jest początkiem Dżapdżi autorstwa Guru Nanaka, i stanowi esencję Dżapdżi, esencję całego Siri Guru Granth Sahib, które jest uświęconym tekstem Sikhów. Ona opisuje wszystkie cechy Boga, i faktycznie wszystkie cechy naszej wyższej jaźni. Chcę, byście słuchając tych słów nie umieszczali ich na zewnątrz, lecz wnosili do wnętrza i integrowali z sobą. Dawali samym sobie przekaz, iż utożsamiamy siebie z tymi różnymi częściami nas samych, które są wymieniane w Mul mantrze. Na przykład Ek Ong Kar – jest jeden Stwórca, obecny w tym stworzeniu; jeśli przyjmujemy tę ideę, że tym jesteśmy, że utożsamiamy się ze Stwórcą, który jest obecny we wszystkim, to to nam pomoże. Potem Sat Nam – nasza tożsamość, nasze istnienie jest prawdziwe. Karta Purkh – robimy wszystko; Purkh jest odbiciem Puruszy, a Karta czyni wszystko. Poczujemy, że podejmowane przez nas działania są zgodne i jednomyślne z naszym Ek Ong Kar, z naszą prawdziwą tożsamością. Nirbhao, Nirwer – jesteśmy nieustraszeni, jesteśmy niemściwi. Adżjuni Akal Muurt – jesteśmy uosobieniem nieumierającej części nas samych. Sejbhang – samo oświecające się. Jest to

bardzo ważna koncepcja w Jodze Kundalini według nauczania Yogi Bhadzana, głęboko osadzona w całej praktyce, iż sami siebie doprowadzamy do tego oświecenia, że sami siebie oświecamy. Gur Prasad – ten dar jest łaską, łaską tego ruchu w nas samych, który uwzniośla nas z ciemności do światła. Łaska – dar. Ad Sacz – na początku było to prawdą. Dźjugad Sacz, Hejbi Sacz– poprzez cały czas było prawdziwe, my byliśmy prawdziwi, my posiadamy wszystkie te cechy. Nanak Hosi Bii Sacz – tak będzie zawsze [mówi Nanak]. Jeśli możemy tylko faktycznie przenieść siebie w ten nieskończony stan świadomości z równowagą, którą da nam Sat Krija, to prawdziwie ustanowimy rzeczywisty fundament na cały rok 2014.

W roku 2014 będziemy debiutowali z Biblioteką Nauk Yogi Bhadzana; mam nadzieję, że będzie to dla was ogromna przyjemność, gdyż jest tak wiele informacji, o których on mówił, jest takie bogactwo wykładów, które są niezwykle inspirujące, że można brać jeden paragraf z któregoś wykładu i przemyśliwać go przez cały tydzień, albo - jeśli jesteśmy nauczycielem Jogi Kundalini - brać tę koncepcję i uczyć o niej przez cały tydzień. A więc obudźmy się w 2014, ustanówmy nasz mocny fundament w równowadze, byśmy mogli faktycznie byli nauczycielami i mogli służyć innym, w równowadze z samymi sobą, w świadomości, w świetle.

Będę wraz z wami każdego miesiąca tego roku. Sat Nam.